



☆毎週木曜日発行 ☆令和7年7月10日号

ハローワーク気仙沼

週間求人情報

宮城ハローワークキャラクター  
「ガンちょーさん」 気仙沼Ver.

掲載されている求人は、7月2日～7月8日まで  
に受け付けた求人です！

早めの検討が就職への近道です！

詳しくはハローワーク気仙沼まで。

TEL: 0226-24-1716

次回発行日は、7月17日です！



気仙沼市観光キャラクター  
「海の子 ホヤぼーや」

☆窓口では

一人ひとりの状況に応じて

ご希望に合う求人と一緒に探します  
ぜひ、ご相談ください☆



職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
清掃【宮城県気仙沼市】  雇用期間の定めなし  パート労働者	不問	時給  1,000円～ 1,000円	株式会社 オイラー	岩手県奥州市水沢佐倉河字蟹沢28番地2  (従業員数 4人) 就業場所 宮城県気仙沼市	交替制あり (1)8時30分～16時30分 (2)8時30分～12時00分 (3)8時30分～15時00分	雇用・労災 健康・厚生	
警備会社の内勤 (営業・現場管理) 候補社員/月給/気仙沼市 雇用期間の定めなし  正社員	18歳～44歳  法令の規定により 年齢制限がある	月給  203,800円～ 227,500円	東洋ワークセキュリティ 株式会社 仙台営業所	宮城県仙台市青葉区国分町1丁目7-18 東洋ワークビル2F  (従業員数 51人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分	雇用・労災 健康・厚生	施設警備業務検定2級  交通誘導警備業務検定2級  雑踏警備業務検定2級
営業 (自動車販売/気仙沼店)  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下  定年を上限	月給  200,000円～ 280,350円	宮城ダイハツ販売 株式会社	宮城県仙台市若林区六丁の目西町1-51  (従業員数 10人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)9時15分～18時00分	雇用・労災 健康・厚生 財形	
調理員(気仙沼市)  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給  980円～ 980円	北日本幸食 有限会社	宮城県仙台市泉区南光台2丁目36-21  (従業員数 2人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)14時30分～20時00分	雇用・労災	
生活相談員兼介護職員 (デイサービス)  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下  定年を上限	月給  205,000円～ 266,000円	有限会社 村伝	宮城県気仙沼市八日町2丁目3-5  (従業員数 10人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1年単位) (1)7時30分～16時30分 (2)8時00分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	介護福祉士

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
住宅設備機器の取付及び 配管工事  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	日給  9,000円～ 12,000円	株式会社 アンドー住設  04080- 2027251	宮城県気仙沼市田谷19-17  (従業員数 6人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	
清掃員 (デイリーポート新鮮館・ 気仙沼店) ※4時間 雇用期間の定めなし  パート労働者	59歳以下  定年を上限	時給  1,000円～ 1,000円	株式会社 マルニ  04080- 2006851	宮城県気仙沼市東新城3丁目5-2  (従業員数 96人) 就業場所 宮城県気仙沼市	8時30分～12時30分の間の 4時間程度	労災	
販売  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給  973円～ 973円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2007651	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 99-17  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)6時30分～10時30分 (2)17時30分～22時00分	労災	
客室清掃  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2008951	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 99-17  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	(1)9時00分～19時00分	雇用・労災 健康・厚生	
バスドライバー  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  173,400円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2009151	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 99-17  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)8時00分～18時00分	雇用・労災 健康・厚生	大型自動車第二種免許
調理補助  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給  973円～ 973円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2010551	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 99-17  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	交替制あり 8時00分～17時00分の間の 4時間程度	労災	

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
インターネット事務員  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2011451	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)9時00分～19時00分 (2)12時00分～22時00分	雇用・労災 健康・厚生	
接客  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2013851	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)6時00分～16時00分 (2)12時00分～22時00分	雇用・労災 健康・厚生	
施設管理  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 367,100円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2014651	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)8時00分～18時00分 (2)12時00分～22時00分	雇用・労災 健康・厚生	
調理  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 367,100円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2015951	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)5時00分～15時00分 (2)8時00分～18時00分 (3)12時00分～22時00分	雇用・労災 健康・厚生	
夜警・ナイトフロント  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  161,200円～ 249,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2016151	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)19時00分～7時00分	雇用・労災 健康・厚生	実用英語技能検定2級
ハンケットサービス  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2017051	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)8時00分～18時00分 (2)11時00分～21時00分	雇用・労災 健康・厚生	

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
販売  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2018351	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)6時30分～16時30分 (2)12時00分～22時00分	雇用・労災 健康・厚生	
事務  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  185,600円～ 295,000円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 2019251	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 9 9 - 1 7  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)6時30分～16時30分 (2)8時00分～18時00分 (3)9時00分～19時00分	雇用・労災 健康・厚生	日商簿記2級
就労支援員  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給  980円～ 980円	一般社団法人 コ・エル  04080- 2020751	宮城県気仙沼市本郷1 1 - 1 0  (従業員数 7人) 就業場所 宮城県気仙沼市	9時00分～17時00分の間の 4時間以上	雇用・労災	
自動車全般の販売・ 車検・整備・修理等 【トライアル併用】 雇用期間の定めなし  正社員	40歳以下  キャリア形成	月給  188,000円～ 283,000円	有限会社 志津川モータース  04080- 2028551	宮城県本吉郡南三陸町志津川字平井 田 8 5 - 2  (従業員数 6人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	雇用・労災 健康・厚生	三級自動車整備士  二級自動車整備士
キッチンスタッフ 【土、日曜日勤務】  雇用期間の定めなし  パート労働者	不問	時給  980円～ 980円	株式会社 阿部伊組  04080- 2000051	宮城県本吉郡南三陸町歌津字港1 7 5 - 2  (従業員数 3人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	交替制あり 9時00分～17時00分の間の 4時間以上	労災・健康	調理師  その他の調理等関係資格
薬剤師/宮城県気仙沼市 (共創未来気仙沼中央薬局)  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下  定年を上限	月給  250,000円～ 400,000円	株式会社ファーマみらい  13010-79321951	東京都中央区八重洲二丁目2番1号 東京ミッドタウン八重洲 八重洲 セントラルタワー8階  (従業員数 5人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～12時00分	雇用・労災 健康・厚生 財形	薬剤師

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
薬剤師／宮城県気仙沼市 (気仙沼三日町薬局)  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下  定年を上限	月給  250,000円～ 400,000円	株式会社ファーマみらい  13010-79324351	東京都中央区八重洲二丁目2番1号 東京ミッドタウン八重洲 八重洲 セントラルタワー 8階  (従業員数 6人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～12時30分	雇用・労災 健康・厚生 財形	薬剤師
整備・溶接 【トライアル雇用併用求人】  雇用期間の定めなし  正社員	45歳以下  キャリア形成	月給  170,000円～ 240,000円	有限会社 今野鉄工所  04080-1981851	宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王 山202-3  (従業員数 4人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)8時30分～17時00分 (2)8時30分～15時00分	雇用・労災 健康・厚生	アーク溶接技能者(基本 級)
製造  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下  定年を上限	日給  8,620円～ 8,620円	株式会社 ヤヨイサンフーズ 気仙沼工場  04080-1982651	宮城県気仙沼市赤岩港168-1  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1年単位) (1)12時00分～21時00分	雇用・労災 健康・厚生	
交通誘導(警備)  雇用期間の定めなし  パート労働者	18歳以上  法令の規定により 年齢制限がある	時給  973円～ 1,000円	株式会社 SP  04080-1983951	宮城県気仙沼市長磯原ノ沢93-2 マイキャビンF号  (従業員数 7人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災	
介護職員 (リンデンヴィラ)  雇用期間の定めなし  正社員	18歳～64歳  定年を上限	月給  170,500円～ 272,580円	医療法人 社団晃和会  04080-1987251	宮城県気仙沼市東新城2丁目9番地 1  (従業員数 17人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時00分～19時00分 (4)17時30分～9時30分	雇用・労災 健康・厚生	介護福祉士
介護職員 (リンデンバウムの社)  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下  定年を上限	月給  170,500円～ 272,580円	医療法人 社団晃和会  04080-1988551	宮城県気仙沼市東新城2丁目9番地 1  (従業員数 83人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) (1)6時30分～15時30分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時30分～19時30分 (4)17時30分～9時30分	雇用・労災 健康・厚生	介護福祉士

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
クリーンスタッフ  雇用期間の定めなし  パート労働者	59歳以下  定年を上限	時給  980円～ 980円	株式会社あさの ダスキンあさの気仙沼店  04080-1990651	宮城県気仙沼市南郷8-25  (従業員数 25人) 就業場所 宮城県気仙沼市	9時00分～17時00分の間の 2時間程度	労災	
営業・担当事業の運営  雇用期間の定めなし  正社員	45歳以下  キャリア形成	月給  180,000円～ 230,000円	株式会社あさの ダスキンあさの気仙沼店  04080-1991951	宮城県気仙沼市南郷8-25  (従業員数 25人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1年単位) (1)8時30分～18時00分	雇用・労災 健康・厚生	
水産加工員 (管理業務を含む)  雇用期間の定めなし  正社員以外	45歳以下  キャリア形成	時給  1,100円～ 1,100円	株式会社 ヤマカ  04080-1994351	宮城県気仙沼市唐桑町明戸118-2  (従業員数 20人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1年単位) (1)8時15分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	準中型自動車免許  フォークリフト運転技能者
水産加工員(正社員)  雇用期間の定めなし  正社員	40歳以下  キャリア形成	月給  182,438円～ 199,812円	株式会社 行場商店  04080-1995251	宮城県本吉郡南三陸町志津川字旭ヶ 浦13番地  (従業員数 83人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	
鮭の加工・ 荷造り梱包スタッフ  雇用期間の定めなし  正社員	40歳以下  キャリア形成	月給  199,812円～ 217,187円	株式会社 行場商店  04080-1996551	宮城県本吉郡南三陸町志津川字旭ヶ 浦13番地  (従業員数 83人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	フォークリフト運転技能者
駐在業務/気仙沼市  雇用期間の定めなし  正社員以外	59歳以下  定年を上限	月給  180,000円～ 180,000円	全国漁業協同組合連合会  13010-78507051	東京都中央区新川1-28-44 新川K・Tビル  (従業員数 2人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)7時00分～15時00分 (2)7時00分～10時00分	雇用・労災 健康・厚生 財形	危険物取扱者(乙種)

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
ローカルの運転手 【中型車】 (気仙沼事業所) 雇用期間の定めなし  正社員	61歳以下  定年を上限	月給  200,000円～ 250,000円	株式会社 北都高速運輸倉庫東北  03050- 2862851	岩手県西磐井郡平泉町平泉字坂下1 07-1  (従業員数 5人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	雇用・労災 健康・厚生	中型自動車免許  フォークリフト運転技能者
店長補佐・一般 (串カツ田中気仙沼店)  雇用期間の定めなし  正社員	18歳～59歳  定年を上限	月給  220,000円～ 250,000円	合同会社 デジタルライフクリエイト  04080- 1905451	宮城県気仙沼市中みなと町10-3  (従業員数 15人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1ヶ月単位) 10時00分～0時00分の間の 9時間程度	雇用・労災 健康・厚生	食品衛生責任者  防火管理者(甲種・乙種)
土木作業員  雇用期間の定めなし  正社員	不問	月給  184,000円～ 300,000円	有限会社 吉田建設工業  04080- 1956451	宮城県気仙沼市松崎外ヶ沢52番地 1  (従業員数 22人) 就業場所 宮城県気仙沼市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	1級土木施工管理技士  その他の土木・舗装・線 路工事関係資格 Excel表計算処理技 能認定試験3級
客室清掃  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) パート労働者	18歳以上  法令の規定により 年齢制限がある	時給  973円～ 973円	株式会社阿部長商店 南三陸ホテル観洋  04080- 1960051	宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎 99-17  (従業員数 194人) 就業場所 宮城県本吉郡南三陸町	交替制あり (1)9時00分～14時00分 (2)18時00分～23時00分	雇用・労災 健康・厚生	
フロント業務全般  雇用期間の定めなし  パート労働者	64歳以下  定年を上限	時給  1,000円～ 1,000円	株式会社 ホテル一景閣  04080- 1967651	宮城県気仙沼市弁天町1丁目4-7  (従業員数 19人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)9時00分～13時00分 又は7時00分～14時00分の 間の5時間程度	労災	
清掃業務  雇用期間の定めなし  パート労働者	64歳以下  定年を上限	時給  980円～ 980円	株式会社 ホテル一景閣  04080- 1969151	宮城県気仙沼市弁天町1丁目4-7  (従業員数 19人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)9時00分～15時00分	労災	

職種	年齢・年齢制限 該当事由	賃金	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
警備員  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) パート労働者	18歳以上  法令の規定により 年齢制限がある	日給  7,800円～ 8,300円	株式会社 ひまわり 気仙沼採用センター  04080- 1975951	宮城県気仙沼市古町2丁目4-3  (従業員数 17人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災	
警備員(有資格者)  雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) 正社員以外	18歳以上  法令の規定により 年齢制限がある	日給  7,800円～ 10,000円	株式会社 ひまわり 気仙沼採用センター  04080- 1976151	宮城県気仙沼市古町2丁目4-3  (従業員数 17人) 就業場所 宮城県気仙沼市	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災 健康・厚生	交通誘導警備業務検定2 級

- ☆ 求人の内容や応募要件など希望する上で不明な点がある場合は、ハローワークまでお気軽にお問い合わせください。
- ☆ 応募したい求人が決まりましたらハローワークにご相談ください。職員が求人事業所に連絡して応募方法、面接日時や場所を確認した上で「紹介状」を交付します。
- ☆ パートタイム求人の場合、賃金は時間給です。また、労働時間によって記載されている各種社会保険に加入できない場合があります。
- ☆ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
- ☆ 最新の求人情報は、ハローワーク気仙沼ホームページにも掲載しています。（「ハローワーク気仙沼」で検索いただくか、右記の二次元コードからお入りください。）



ハローワーク気仙沼  
ホームページ二次元コード

# ハローワークってどんなところ？

ハローワーク（公共職業安定所）は、仕事をお探しの方や求人事業主の方に対して、さまざまなサービスを無償で提供する、国（厚生労働省）が運営する総合的サービス機関です。

お仕事探しの  
各種サービス

人材確保の  
各種サービス

ハローワークでは皆様のニーズに対して、さまざまな支援を行っています。  
ぜひ、活用してみてください！

支援メニューはページ  
をめぐってみてね！



## ハローワーク気仙沼 のご案内

HELLO !



ハローワーク  
気仙沼

## ハローワーク気仙沼 （気仙沼公共職業安定所）

〒988-0077

気仙沼市古町 3-3-8 気仙沼駅前プラザ 2 階  
TEL : 0226-24-1716

開庁時間 / 平日 8 : 30 ~ 17 : 15

休日 / 土曜・日曜・祝日・年末年始

### 【ご利用窓口】

職業相談窓口、雇用保険窓口（給付・適用）  
求人窓口、助成金窓口、学卒窓口、障害者窓口

ハローワーク気仙沼  
ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/170.html>



宮城労働局

職業安定部 X (旧 Twitter)  
[https://x.com/hw\\_miyagi](https://x.com/hw_miyagi)

時折つぶやいておりますので、  
ぜひチェックしてみてください！



## 各種支援サービス



### 雇用保険

#### 【被保険者の方（給付部門）】

失業給付や教育訓練給付の相談、各種雇用保険の給付に関する手続きを行っています。

#### 【従業員を雇う事業主の方（適用部門）】

雇用保険の設置の届出、従業員の雇用保険加入（取得）・離職（喪失）の手続きや育児休業給付に関するご相談などを受け付けております。



### 専門援助部門

障がいや難病の方、外国籍の方などの就職支援や相談を行っています。

住まい・生活支援を希望する方には地方自治体や社会福祉協議会などをご紹介します。



### 学卒部門

中学・高校・大学等の新規学卒者（中退者を含む）及び既卒3年以内までの方を対象に就職をサポートします。

## ハローワークは皆様を全力でサポートいたします

お仕事をお探しの方・人材を募集する事業主の方の皆様をサポートしています。  
すべて無料でご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

### お仕事探しの方

#### 職業相談

- 仕事の探し方のアドバイス
  - ① 自己分析のお手伝い
  - ② 求人情報のご提供
  - ③ スタッフが求人事業所へ確認の問い合わせ
- 各種セミナーのご案内
- 気になる事業所の職場見学の設定
- 求人事業所へのご紹介

#### 添削サービス・面接練習

- 履歴書・職務経歴書の添削チェック
- 面接練習（事前にご予約が必要です）

### 人材をお探しの方

#### 求人サポート

- 人材確保のご相談
- 豊富なデータによる労働市場情報の提供
- 希望する人材をご紹介します
- 面談会・事業所説明会の開催
- 各種助成金のご案内

ほんの一例  
をご紹介します！



みやぎハローワークキャラクター  
ガンちょーさん

# マ

ページ開設のススメ

月間アクセス数 **7,000 万件超**の「ハローワークインターネットサービス」を使えばオンラインで求人のお申し込みができます。

採用事務を効率的に進められますので、ぜひご活用ください。

