

# パソコン実務科

訓練期間 5月15日(水)～8月9日(金)

訓練コース番号 5-06-03-133-03-0077

時間 9時15分から16時(昼休み1時間他)

職業訓練法人東磐職業訓練協会は、  
**国の認可を受け、就職斡旋が可能**  
な職業訓練施設です。

※ 訓練初日は上記時間と異なります(受講決定後別途ご案内)

※ 訓練科目により上記の時間と異なる日があります

※ 原則として土日・祝日は休みですが、一部土曜日が訓練日となる場合があります

文書作成  
(Wordワード)

表計算  
(Excelエクセル)

プレゼンテーション  
(パワーポイント 基本操作)

ホームページ作成  
(ワードプレス 基本操作)

写真の編集・デザイン  
(Photoshop(フォトショップ) 基本操作)

情報リテラシー  
(SNSの強みと脅威  
についての知識)

入社退社の届出書類  
作成・給与計算

基本  
英会話

刈払機取扱作業  
安全衛生教育

## <取得目標資格等>

コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門3級・2級、表計算部門3級) (試験日 訓練修了間際 予定)

刈払機取扱作業安全衛生教育 (訓練期間中 時期は未定)

募集人員	募集期間	選考日
15人	3月18日(月)～4月24日(水)	5月2日(木)
選考会	会場：両磐地域職業訓練センター 時間：10時開始(受付時間：9時30分から9時50分まで) 内容：適性検査(四則計算[整数・小数・分数]、漢字の読み書き)、面接	
訓練実施施設	両磐地域職業訓練センター(一関市千厩町千厩字上駒場360-4)	
対象者	○公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を行っている方 ○公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方 ○訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方	
受講料等	無料(公費負担) ただし、テキスト代16,126円(概算)、職業訓練生総合保険料3,100円(払込手数料は別途料金)、資格取得受験料(金額は受験区分により異なる)は自己負担	

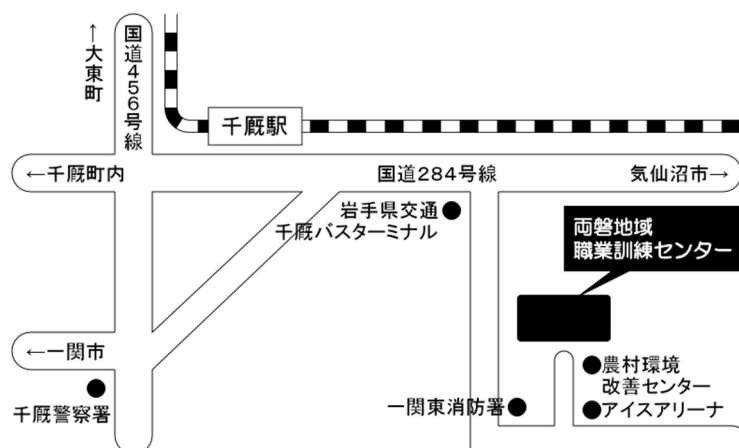
## ■訓練内容

科目		内容	時間
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	6
	情報リテラシー	S N Sの強みと脅威についての知識	3
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	51
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、刈払機取扱作業安全衛生教育	11
	労務管理概論	入社退社に伴う届出書類作成・給与計算	12
	時間計		83
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用、インターネットの活用	12
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、チラシの作成、文章の編集操作等	60
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用、関数活用、表作成の活用、ピボットテーブル・データベースの活用、グラフィックの操作	75
	プレゼンテーション実習	PowerPoint2016 基本操作、実践課題、発表	27
	ホームページ作成実習	ワードプレス基本操作、実践課題	30
	フォトショップ実習	Photoshop 基本操作、実践課題	30
	英会話実習	基本英会話	15
	安全衛生実習	刈払機取扱作業安全衛生教育	2
	時間計		251
時間計		334	

※訓練内容は変更されることがあります。

### ■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。  
なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。



○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。

### ■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）  
または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）