

# 講習会ガイド 2026

能力開発

業務改善

監督者訓練

技能講習

特別教育

検定試験準備

OA事務

技能向上

職業訓練法人 東磐職業訓練協会

東磐高等職業訓練校

働く皆さんのための教育訓練施設

両磐地域職業訓練センター

〒029-0803 岩手県一関市千厩町千厩字上駒場360-4  
TEL (0191) 52-2879 FAX (0191) 52-5528  
E-mail : work-up@ryoban.ac.jp  
<http://www.ryoban.ac.jp>

岩手労働局長  
登録教習機関

無料  
職業紹介所



## 普通職業訓練短期コース年間計画表

# 能力開発・業務改善

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
1	新入社員研修	社会人になるための心構えと基本的な知識を習得し、社会や会社という組織への抵抗を取りのぞき、職場の中での自己表現や先輩からの指導の受け方、接客や電話応対等の基本行動を学びます。	60	4	会員 18,000円 一般 22,000円	4/2、3、6、7 (4日間)
New 2	労働基準法改正 ポイントも学べる 労働法研修	労働基準法、労働契約法、男女雇用機会均等法、高年齢者雇用安定法、労働組合法、ストレスチェックの義務化やブラック企業の特徴など、担当者として押さえておきたい法律を解説します。また、労働基準法の改正に伴い企業に必要な対応についても学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	5/13~14
New 3	会社の経理と税金 研修	経理処理や財務諸表の作成、法人税、所得税、消費税等会社を取り巻く税金の基本的知識の習得をねらいとします。また、年末調整の改正事項、最新の税制改正動向や税制上の優遇制度についても分かりやすく解説します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/11~12
4	職場を活性化する 5S活動研修	全ての仕事の原点となる5S（整理、整頓、清掃、清潔、躰）とは何かを理解し、5S活動が職場を活性化する取り組み方法について実践を通じ具体的に習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	1日目 6/5 2日目 8/5 (計2日間)
5	2015年版 ISO9001 内部監査員養成研修	内部監査員として監査準備、監査の実施・不適合事項の文書化・レビューを確実に行える人材を育成し、座学と演習により内部監査員の実際を学びます。 (ISO9001規格を理解されている方)	10	2	会員 25,300円 一般 28,600円	第1回 6/10~11 第2回 11/11~12
6	生産計画と 工程管理研修	多品種少量化や短納期化など、顧客の多様なニーズに適した生産計画の策定を目指して、工程管理に必要な視点、生産計画・統制への柔軟な取り組み方について理解し、自社の納期管理を見直すためのノウハウを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/17~18
7	品質管理基礎研修 (製造業対象)	品質管理を初めて学ばれる方を対象に、品質管理の考え方を理解し、QC七つ道具を使って課題への対処ができる知識と技能を習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/24~25
New 8	アサーティブコミュニケーションとアンガーマネジメント研修	アサーティブコミュニケーションとはなにか。良好な人間関係を築くコミュニケーションや、ストレスを溜めない自己表現について学びます。場面ごとの演習を数多く行うことで、自社に戻ってからすぐに実践できるよう理解を深めます。併せて「怒りの感情」に振り回されることなく、ぶれない軸をもつリーダーになるためのスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	7/9~10
9	財務会計研修	会計の仕組みを理解し、経営者や経理担当者がより深く企業実績についての判断力を身につける企業の実態を把握し、イメージによる経営判断から根拠ある数字による経営判断方法を説明します。また、経営者や経理担当者に求められる経営分析や経営戦略について説明します。最新の税情報や経営計画書作成のポイントも学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	第1回 7/9~10 第2回 11/12~13
10	2015年版 ISO14001内部環境 監査員養成研修	ISO14001内部環境監査の方法をケーススタディ等の実技演習を通じて、内部監査員を養成します。 (ISO14001規格を理解されている方)	10	2	会員 19,800円 一般 23,100円	第1回 7/15~16 第2回 11/18~19
11	新入社員 フォローアップ研修	入社6ヶ月程度の社員の方々を対象に、自己啓発・問題解決・能率的業務処理等を学びます。 (対象者：新入社員、中途採用等)	30	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/9~10

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
New 12	ロジカルシンキング研修 ～論理的思考法を用いた業務改善～	ロジカルシンキングとは何か？「論理的思考法」を業務改善や問題解決の場面で活かす手法を学びます。様々な情報を収集・整理し、問題解決プロセスを体系的に学び、フレームワークを用いることで実務で活かせるスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	10/7~8
13	ハラスメント防止研修	ハラスメントの定義と種類（パワハラ、セクハラ、マタハラなど）や職場で起こりやすい具体的なケースを、事例を通じ学びます。また、ハラスメントを未然に防ぐためのコミュニケーションや企業にもたらす損害（法的責任、損害賠償リスク、人材流出等）についても解説します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	10/7~8
New 14	原価計算基礎研修 (製造業対象)	製造業現場でのコスト意識がますます重要になる中、原価計算の知識は品質・納期・利益のバランスを取るために必須スキルです。研修を通じ原価計算の基礎知識を習得します。	10	3	会員 11,000円 一般 14,300円	1日目 10/8 2日目 10/15 3日目 10/22
New 15	ワークライフバランス研修	ワークライフバランスの基本的な考え方から、キャリアの棚卸・ストレスマネジメント・コミュニケーションスキルの習得を狙いとした内容です。効率的な働き方や社員の健康や定着率を高めたい等組織全体の働き方改革を推進する管理者や人事担当者を対象とした研修です。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	11/10~11
New 16	ダイバーシティ推進研修	多様性を認め多様な人材が活躍できることにより、組織の業務向上を目指します。アンコンシャスバイアスを取り除き、LGBTや障がいのある方、シニア等の活躍を促し、個を見ることの重要性について理解を深めます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	11/18~19

## 監督者訓練

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
17	職長・安全衛生責任者教育	職長の役割、健康管理のやり方、職場の人間関係、リスクアセスメントの意義と進め方など安全衛生責任者の職務や管理の進め方等を討議方式で習得します。	20	2	会員 14,300円 一般 17,600円	第1回 4/22~23 第2回 7/15~16 第3回 10/7~8 第4回 R9/2/3~4
18	管理者・リーダー育成研修	初めて管理者、リーダーになられた方を対象に、リーダーや管理者としての役割、フォロワーとしての役割を理解し、組織の目標達成と自身や部下の目標達成、問題解決力のスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	5/27~28
19	女性管理職・リーダー育成研修	女性活躍における管理者の役割と課題を共有し、女性が安心してキャリアアップできるよう、管理職としてできることを具体的に行動変容に落としめるよう解説します。（ワークを中心とした内容です）	15	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/9~10
20	KY (危険予知) 活動実践研修	KY活動は労働災害の防止だけでなく、効率化や品質の維持・向上といった本来の企業活動にも活用できる有意義な活動です。KY活動についての理解を深め、職場の安全化と活性化を推進するリーダーを育成することを目的とします。	20	2	会員 14,300円 一般 17,600円	10/14~15

# 技能講習(岩手労働局長登録教習機関)

No.	コース名 ( )内 登録番号	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代別途・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
21	車両系建設機械 (整地・運搬・積込み用及び掘削用) 運転 (19-6)	機体質量3トン以上の車両系建設機械(整地等)の運転に必要な資格を取得できます。 (労安法第61条、施行令第20条の12)	20	2 ~ 6	38Hコース 82,500円 14Hコース 34,100円	第1回 14H 4/8~9 第2回 38H 6/19~26 14H 6/22~23 第3回 14H 8/26~27 第4回 14H 10/26~27
22	木造建築物の組立て等作業主任者 (27-8)	軒の高さが5メートルの木造建築物の構造部材の組立て又はこれに伴う屋根下地若しくは外壁下地の取付けの作業等の労働災害防止の責任者の資格を取得できます。 (労安法第14条、施行令第6条第15条の4)	20	2	15,400円	第1回 7/9~10 第2回 R9/1/21~22
23	小型移動式クレーン運転 (16-1569)	吊り上げ荷重1トン以上5トン未満の移動式クレーンの運転に必要な資格を取得できます。 (労安法第61条、施行令第20条の7)	20	3	27,500円	第1回 4/20~22 第2回 6/15~17 第3回 8/19~21 第4回 10/14~16 第5回 R9/3/1~3
24	玉掛け (17-301)	吊り上げ荷重1トン以上のクレーン等の玉掛けの業務に必要な資格を取得できます。 (労安法第61条、施行令第20条の16)	20	3	26,400円	第1回 4/13~15 第2回 6/1~3 第3回 8/3~5 第4回 10/7~9 第5回 R9/2/24~26
25	フォークリフト運転 (18-10)	最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務に必要な資格を取得できます。 (労安法第61条、施行令第20条の11)	20	4	31,900円	第1回 5/18~21 第2回 7/13~16 第3回 9/7~10 第4回 R9/3/8~11
26	高所作業車運転 (18-25)	作業床高さ10メートル以上昇する高所作業車の運転に必要な資格を取得できます。 (労安法第61条、施行令第20条の15)	20	2	37,400円	第1回 5/11~12 第2回 7/2~3 第3回 9/2~3 第4回 10/28~29 第5回 R9/3/11~12
27	足場の組み立て等作業主任者 (17-1490)	つり足場(ゴンドラのつり足場は除く)、張出し足場又は高さが5メートル以上の構造の足場の組立て、解体又は変更の作業等の労働災害防止の責任者の資格を取得できます。 (労安法第14条、施行令第6条第15条)	20	2	15,400円	第1回 6/11~12 第2回 R9/2/9~10

(協会会員はテキスト代が免除になります。)

# 特別教育

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
28	小型車両系建設機械(整地等)の運転業務	機体質量3トン未満の建設機械の安全運転を目的とし、学科及び基本実技を習得します。 バックホー・ホイールローダー等	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	第1回 4/14~15 第2回 6/4~5 第3回 8/6~7 第4回 10/5~6 第5回 R9/2/18~19
New 29	小型車両系建設機械(解体用)の運転業務 ※免除コースあり	機体質量3トン未満の車両系建設機械(解体用)の安全運転を目的とし、学科及び基本実技を習得します。 ブレーカー・コンクリート圧碎機・解体用つかみ機	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	第1回 5/18~19 (5時間コース5/19) 第2回 11/9~10 (5時間コース11/10)

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
30	ローラーの運転業務	ローラー（締固め用機械）の安全運転を目的とし、学科及び基本実技を習得します。 (タイヤ・コンバインド・ハンド) ローラー等	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	第1回 5/20～21 第2回 7/22～23 第3回 9/17～18 第4回 11/5～6 第5回 R9/3/4～5
31	伐木等の業務 (補講2.5H)	安衛則一部改正に伴い、令和2年7月以前に安衛則第36条8号を修了した方を対象に実施します。	20	2.5H	会員 6,600円 一般 7,700円	第1回 6/29 第2回 R9/1/26
32	改正版 チェーンソーによる 伐木等の業務	チェーンソーを用いて、立木の伐木・かかり木の処理等、安全に作業を行うための知識及び技能を習得します。	20	3	会員 18,700円 一般 20,900円	第1回 4/15～17 第2回 6/17～19 第3回 8/24～26 第4回 10/21～23
33	高圧電気等取扱業務 (充電電路操作)	高圧電気取扱いの安全作業を目的とし、知識と実技を習得します。	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	8/27～28
34	テールゲートリフターの操作の業務	テールゲートリフターによる荷役作業を安全に行うための知識及び技能を習得します。	20	1 (6H)	会員 9,900円 一般 13,200円	第1回 4/27 第2回 7/29 第3回 11/18 第4回 R9/2/12
35	アーク溶接等の業務	アーク溶接等の安全作業を目的とし、知識と基本実技を習得します。	15	3	会員 19,800円 一般 23,100円	第1回 5/13～15 第2回 11/11～13
36	クレーン等の運転 業務 (床上操作式 クレーン等)	吊り上げ荷重5トン未満のクレーンの安全な操作、運転を目的とし、知識と基本実技を習得します。 (ホイスト式・トロリ式) 天井クレーン等	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	R9/2/16～17
37	自由研削砥石の 取替え等の業務	研削盤、研削用砥石、取付け具等に関する知識及び基本実技を習得します。	20	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	7/21
38	足場の組立て等 作業従事者	足場の組立て、解体又は変更の作業に係る業務（地上又は堅固な床上における補助作業の業務を除く）の安全作業を目的とした知識を習得します。	20	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 6/18 第2回 11/20
39	低圧電気の取扱い 業務	低圧電気取扱いの安全作業を目的とし、知識と実技を習得します。	10	2	会員 15,400円 一般 17,600円	R9/2/16～17
40	巻上げ機（ワインチ） の運転業務	巻上げ機の安全運転を目的とし、知識と基本実技を習得します。	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	10/6～7
41	第二種酸素欠乏・ 硫化水素危険作業	酸素欠乏等に関する、空気呼吸器等の使用方法、一次救命処置について習得します。	20	1 (5.5H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 7/8 第2回 11/9
42	フルハーネス型 安全帯使用作業 ※ロープ高所作業業務を 除く	高さ2メートル以上の箇所で作業床を設けることが困難なところにおいての墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務につく方に對し、安全で正しい作業を行つために必要な知識及び技能を習得します。	20	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 5/8 第2回 7/30 第3回 11/10 第4回 R9/2/5
43	石綿取扱い作業 従事者	老朽化した建築物の解体工事に伴う労働者の石綿ばく露による健康障害が懸念されています。石綿を使用している建築物等の解体、リフォームの作業に従事する方を対象に必要な知識を習得します。	20	1 (4.5H)	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 6/17 第2回 11/19 第3回 R9/2/2

# 安全衛生教育

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
44	刈払機取扱作業者	刈払機に関する安全作業や点検・整備及び振動障害予防等の知識と刈払の実技を習得します。	30	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 4/28 第2回 5/29 第3回 6/30 第4回 7/31 第5回 8/31 第6回 9/30 第7回 10/30 第8回 11/30 第9回 R9/2/4 第10回 R9/3/5
45	丸のこ等取扱い作業従事者	丸のこ等(携帯用丸のこ盤、携帯用丸のこ、可搬式丸のこ盤)を使用する作業者が、丸のこ等に関する正しい知識や使用方法を習得します。	20	1 (4H)	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 5/28 第2回 R9/1/28
46	振動工具取扱作業者	振動工具取り扱いの安全作業を目的とし、知識と基本実技を習得します。	20	1 (4H)	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 7/7 第2回 R9/2/4
47	有機溶剤業務従事者	有機溶剤取り扱いの安全作業を目的とし、知識を習得します。	20	1 (4.5H)	会員 7,700円 一般 8,800円	R9/2/3
48	保護具着用管理責任者教育	保護具等の正しい選択・使用・保守管理について管理責任者としての必要な知識を習得します。	30	1 (6H)	会員 12,100円 一般 14,300円	第1回 6/5 第2回 11/4
49	刈払機取扱作業者 (出張講習)	15人以上のお申し込みで出張講習が可能です。 刈払機に関する安全作業や点検・整備及び振動障害予防等の知識と刈払の実技を習得します。	30	1	9,900円/人	随時

# 技能・能力向上講習

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
50	車両系建設機械 (バックホー) 運転講習 (個人チケット制)	ご要望に沿った練習ができます。 <b>【対象】</b> 資格は取得していたが、実践前に練習したい方 受講する前に練習したい方 受講後にもう少し練習したい方 等	1	1H ~ 2H	会員 5,500円/H 一般 8,800円/H	一般講習の概ね前後の日程でご相談の上、決定します。
51	フォークリフト 運転講習 (個人チケット制)	ご要望に沿った練習ができます。 <b>【対象】</b> 資格は取得していたが、実践前に練習したい方 受講する前に練習したい方 受講後にもう少し練習したい方 等	1	1H ~ 2H	会員 5,500円/H 一般 8,800円/H	一般講習の概ね前後の日程でご相談の上、決定します。
52	小型移動式クレーン 運転講習 (個人チケット制)	ご要望に沿った練習ができます。 <b>【対象】</b> 資格は取得していたが、実践前に練習したい方 受講する前に練習したい方 受講後にもう少し練習したい方 等	1	1H ~ 2H	会員 5,500円/H 一般 8,800円/H	一般講習の概ね前後の日程でご相談の上、決定します。
53	車両系建設機械運転 業務従事者能力向上 教育	技能講習を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、車両系建設機械に関する最新の技術の進展に対応した知識を習得することを目的としています。修了証を交付します。	50	1	会員 7,700円 一般 8,800円	9/25

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
54	フォークリフト運転業務従事者能力向上教育	技能講習を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、フォークリフトに関する最新の技術の進展に対応した知識を習得することを目的としています。修了証を交付します。	50	1	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 5/27 第2回 12/3
55	チェーンソー業務従事者能力向上教育	特別教育を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、チェーンソーに関する最新の技術の進展に対応した知識を習得することを目的としています。修了証を交付します。	50	1	会員 9,900円 一般 11,000円	9/16
56	高所作業車運転従事者危険再認識教育	作業主任者又は能力向上教育を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、足場の組立て等の安全施工と保守管理や災害事例等を内容とした教育を行います。修了証を交付します。	20	1	会員 14,300円 一般 16,500円	10/20

会員企業様の要請により隨時開催します（費用、場所等ご相談下さい）

## 検定試験受験準備

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
57	第2種電気工事士筆記試験受験準備講習会	第2種電気工事士筆記試験合格を目指にそのポイントを学習します。	15	7	会員 44,000円 一般 49,500円	4/9～5/21 毎週木曜日
58	衛生管理者受験準備講習会	常時50人以上の労働者を使用している事業場では、衛生管理者を選任しなければなりません。第一種、第二種衛生管理者免許の取得を支援するため、過去の出題傾向を徹底分析したテキストを使用し、ポイントを効率よく解説します。	7	2	会員 28,600円 一般 31,900円	第1回 7/15～16 第2回 11/10～11
59	介護職員初任者研修	現場の即戦力として活躍できるよう、介護職員初任者研修課程・居宅介護職員初任者研修課程の修了により介護をする上で必要な知識と技能を習得します。また障がい者（児）に対応した仕事を目指すこともできます。	20	26	会員 79,200円 一般 83,600円	6/10～9/10 毎週水・木曜日
60	第2種電気工事士技能試験受験準備講習会	第2種電気工事士技能試験合格を目指にそのポイントを学習します。	15	5	会員 44,000円 一般 49,500円	6/18～7/16 毎週木曜日
61	第1種電気工事士筆記試験受験準備講習会	第1種電気工事士筆記試験合格を目指にそのポイントを学習します。	15	6	会員 36,960円 一般 39,600円	8/27～10/1 毎週木曜日
62	第1種電気工事士技能試験受験準備講習会	第1種電気工事士筆記試験合格者を対象に、技能試験合格を目指して実技を習得します。	15	5	会員 44,000円 一般 49,500円	10/22～11/19 毎週木曜日
63	日商簿記検定3級受験準備講習会	日商簿記検定の3級合格を目指にそのポイントを学習します。受講後は当協会にて日商簿記ネット試験を受験できます。	10	15	会員 30,800円 一般 33,000円	R9/1/14～3/11 毎週火・木曜日
64	日商簿記検定2級受験準備講習会	日商簿記検定の2級合格を目指にそのポイントを学習します。受講後は当協会にて日商簿記ネット試験を受験できます。	10	15	会員 44,000円 一般 47,300円	R9/1/8～3/5
65	建設業経理士2級受験準備講習会	3月に施行される建設業経理士2級合格を目指にそのポイントを学習します。（日商簿記3級又は建設業経理事務士3級有資格者又は同等の知識を習得済の方を対象とします）	10	6	会員 27,500円 一般 30,800円	12/3～R9/2/18

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
New 66	日商PC検定試験文書作成3級受験準備研修	日商PC検定試験文書作成3級合格を目指し操作方法を学びます。(ワープロソフト)	10	5	会員 16,500円 一般 19,800円	R9/1/19～2/2 毎週火・木曜日
New 67	日商PC検定試験文書作成2級受験準備研修	日商PC検定試験文書作成2級合格を目指し操作方法を学びます。(ワープロソフト)	10	5	会員 16,500円 一般 19,800円	R9/2/8～24 毎週月・水曜日
New 68	日商PC検定試験データ活用3級受験準備研修	日商PC検定試験データ活用3級合格を目指し操作方法を学びます。(表計算ソフト)	10	5	会員 16,500円 一般 19,800円	R9/2/16～3/4 毎週火・木曜日
New 69	日商PC検定試験データ活用2級受験準備研修	日商PC検定試験データ活用2級合格を目指し操作方法を学びます。(表計算ソフト)	10	5	会員 16,500円 一般 19,800円	R9/3/1～15 毎週月・水曜日
70	建設業経理・簿記(チケット制)	簿記や建設業経理の資格取得を目指していらっしゃる方を対象に苦手な分野をマンツーマンで指導します。(完全予約制)	1	2H	会員 3,300円 一般 4,400円	随時 (10:00～16:00)
71	技能検定(建築大工) 実技試験受験準備講習会	令和8年度後期技能検定(建築大工1級及び2級)実技試験合格を目指しポイントを学習します。	10	2	会員 16,500円 一般 24,200円	第1回 12/3～4 第2回 12/16～17
72	技能検定(型枠施工) 実技試験受験準備講習会	令和8年度後期技能検定(型枠施工1級及び2級)実技試験合格を目指しポイントを学習します。	10	2	会員 16,500円 一般 24,200円	第1回 11/26～27 第2回 12/9～10

## OA事務系

■OS／Windows11 ■アプリケーションソフト／Office2024

■各種検定試験／コンピュータサービス技能評価試験 日商PC検定 日商簿記検定

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
73	ワープロ・表計算基礎研修	パソコン操作の初心者を対象に、ワープロソフト(Word)を使用して文書作成、表の作成方法を学びます。また、表計算ソフト(Excel)を使用して関数や表の作成等を学びます。すぐに仕事で活かせることをねらいとした内容です。	10	3	会員 14,960円 一般 18,260円	第1回 4/8～10 第2回 10/28～30 (計3日間)
74	ホームページ作成基礎研修	ホームページ作成ソフト(WordPress)を使用し、自社の情報発信や集客に役立つホームページを作成するための手法を学びます。(パソコン基本操作ができる方)	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	5/21～22
75	YouTube®動画を活用した効果的な広告配信研修	YouTube®は幅広い層にアプローチできる強力ツール。YouTube®の広告の基本から最新の活用事例を学び効果的な広告配信を習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/11～12
New 76	業務に活かす生成AI基礎研修	生成AIに興味があるけど、どう活用すれば良いのか、生成AIの基本的な仕組みからビジネスでの活用方法をわかりやすく学習します。演習を通して「AIの効率的な指示の仕方」を学び、業務で活用できるスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/23～24
77	情報リテラシー研修	インターネット・SNSにおいて、フェイクニュースなど誤ったデータに惑わされず情報を見極める力が求められる今、情報リテラシーの基礎知識を身につけてサイバー攻撃への備え・リスクマネジメントの知識を習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	7/9～10

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
78	Googleアプリを活用した業務効率化研修	Googleアプリを活用し、業務を効率化することをねらいとして、Google Cloudの使い方や管理者向け機能やセキュリティ等、さまざまなGoogleアプリの機能を使いこなすためのスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/9~10
79	表計算ソフトのマクロ機能による定型業務の自動化活用研修	表計算マクロ機能についての活用を業種別に解説します。マクロ（VBA）の基本、業務効率化、定型業務の自動化、プログラミング開発環境や流れ等定型業務の自動化を実現するためのスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	9/29~30
New 80	品質管理に役立つグラフ活用研修	表計算ソフトの各種グラフ化手法を理解することで、目的の品質管理に合った効率的なグラフ作成及び分析ができるなどをねらいとします。（パレート図、散布図、ヒストグラム、管理図等）	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	10/14~15
81	ワープロ・表計算応用研修	パソコンの基本的操作を習得した方を対象に、ワープロソフト（Word）を使用して差し込み印刷や写真を使った文書の作成、校閲、また、表計算ソフト（Excel）を使用してグラフの活用、グラフィックの利用、データベースの活用、ピボットテーブルの作成、マクロの作成手法を課題を通じ学びます。	10	6	会員 29,920円 一般 36,520円 (テキスト代別途)	10/20~ 12/1 毎週火曜日
82	SNSを活用した企業PR研修	SNSの必要性・基礎を理解し、自社のPRの為の発信の手法について学びます。 興味を持ってもらう為の写真・動画の投稿の仕方やハッシュタグの利用方法について学習します。 SNSの危険性やリスク対策についても習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	10/21~22
83	Photoshop講習 (画像加工)	PhotoShopの導入から基本操作、活用方法を学びます。ポスター・チラシ・SNSに投稿するための画像編集だけでなく、生成AIによる画像生成も体験し、生成AIについても同時に学習します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	11/12~13
New 84	業務に役立つ表計算ソフトの関数活用研修	表計算ソフトの関数を活用した請求書の作成、売上データの集計、顧客住所録の作成、賃金計算書の作成、出張旅費伝票の作成等業務に活かせるスキルを学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	11/18~19
New 85	Pythonによる表計算ソフト自動化基礎研修	業務での利用頻度が高いExcelの作業を、Pythonによって自動化するための操作を学びます。PythonのインストールからPythonの基本構文を解説し、Pythonを使ったExcelファイルを操作する方法（シートの読み込みや書き込み・シートの追加や削除・行や列の操作・複数シートの一括処理・書式設定・グラフ作成など）を学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	12/9~10
86	ピボットテーブルを活用したデータ分析研修	エクセル・ピボットテーブルで効率よく大量のデータを集計し、様々な角度からデータ分析を行う為の方法を学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	R9/2/2~3
87	Canva活用講習～画像編集からSNS用動画編集まで～	無料で使えるCanva（グラフィックデザインツール）を使用して、写真編集やパンフレット作成に加え、SNSやホームページに投稿する為の動画作成等、仕事に活かせるデザインスキルの習得をねらいとします。豊富なテンプレート、素材を使用して作成するので、グラフィックデザインツールが初めての方にもおすすめです。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円 (テキスト代別途)	R9/2/4~5
88	パソコン講習 (チケット制)	パソコンのわからない部分を2時間で講習します。（マンツーマン・完全予約制）	1	2H	3,410円	随時 (13:00~ 16:00)

# 住民講座 年間コース

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (月謝・消費税込)	開催日
			定員	日数		
89	洋裁	婦人服、子供服を中心に、各種デザインの縫製技能を習得します。	15	48	5,500円	年間毎週月曜日
90	実用書道	細字の基本を学習しながら、祝儀袋や葉書、封書の書き方、かな文字の書き方、暑中見舞いや年賀状等、日常書の書き方を学習します。	15	24	2,200円	年間毎月 第1・第3水曜日
91	袋物作り	流行のオリジナルバックをご自分の手で作成し、技術を学びます。	15	24	2,200円	年間毎月 第2・第4火曜日
92	表具	屏風、襖、掛け軸、和額の表装技法を学びます。	30	24	3,300円	年間毎月 第2・第4水曜日
93	パッチワーク	多種、多用な布を使い、基礎から応用まで学習し、小物・置物・袋物・タペストリーを作ります。	30	48	4,400円	年間毎週木曜日
94	和裁	基礎縫い、肌着、襦袢、女物袴、訪問着まで幅広く学習します。	15	48	5,500円	年間毎週金曜日

## オーダーメイド型研修・講習会のご案内

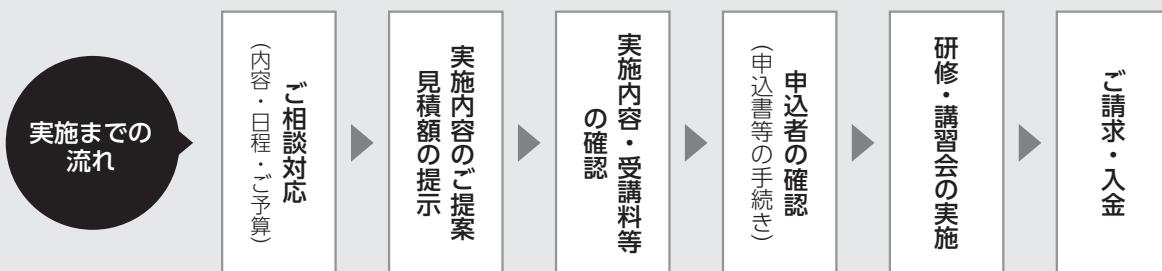
当協会では会員企業様のご要望に応じたオーダーメイド型の能力開発研修・技能講習会などを承っております。また、事業所や現場に出向いての講習（出張講習）についてもお手伝いさせていただきます。

### 以下の課題を抱えている会員企業様をサポートします

1. 講習会ガイドの日程が合わない。早急に資格をとらせたい。
2. 自社の実情や目的に合った研修をしたい。
3. 社員が確実に内容を身に付けたい。（スキルを上げたい）
4. 助成金を活用したい等。

### オーダーメイド型研修・講習会の計画のポイント

1. 講習会ガイドでご案内しているコースはすべて実施可能です。  
ガイドに記載されていないコースにつきましてはご相談下さい。
2. 実施人数は概ね10名以上（資格取得コースは15名以上）とさせていただきますが、少人数でも開催できる場合がありますので受講料等別途ご相談下さい。
3. 研修時間は、ご希望の時間で対応させていただきますが、資格取得のための技能講習や特別教育等は労安法の規定により実施いたします。
4. 規定の時間を受けた場合に認定職業訓練又は労安法修了証を発行します。



☆社員研修・安全大会講演講師派遣・日商簿記講座・建設業経理講座・コミュニケーション講座・パソコン講座など幅広く対応いたしますのでお気軽にお問合せ下さい！

## 日本商工会議所主催 「簿記検定ネット試験」 受験できます！

★土日祝日以外毎日実施中★

ご都合に合わせて受験可能です。詳しくはお気軽にお問合せください！

# 令和8年度 技能講習・安全衛生教育等実施計画表

岩手労働局長登録教習機関 職業訓練法人東磐職業訓練協会・東磐高等職業訓練校

講 座 名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小型移動式クレーン運転 (つり上げ荷重1トン以上5トン未満) 玉掛け (つり上げ荷重1トン以上のクレーン等の玉掛け作業)	20~22		15~17		19~21		14~16					1~3
足場の組立て等作業主任者	13~15		1~3		3~5		7~9					24~26
フォークリフト運転 (最大荷重1トン以上)		11~12										9~10
高所作業車運転 (作業床の高さ10メートル以上)	18~21		13~16		7~10							8~11
車両系建設機械(整地等)運転 (機体重量3トン以上)	11~12		2~3		2~3		28~29					11~12
木造建築物の組立て等作業主任者	8~9		19~26(38H) 22~23(14H)		26~27		26~27					
ローラー運転業務		20~21			9~10							21~22
小型車両系建設機械運転業務整地・ 解体(機体重量3トン未満)	14~15(整地)	18~19(解体)	4~5(整地)		6~7(整地)		5~6(整地)	9~10(解体)				18~19(整地)
石綿取扱作業從事者			17					19				2
チエーンソーによる伐木等の業務	15~17		17~19 29(補講)		24~26		21~23					26(補講)
フルハーネス型安全帯使用作業者		8			30			10				5
電気取扱業務(高圧・低圧)					27~28(高圧)							16~17(低圧)
テールゲートリフターの操作の業務	27				29							12
足場の作業從事者				18				18				
アーフ溶接等業務		13~15						20				
第2種酸素欠乏危険作業 (酸素欠乏・硫化水素)								11~13				
チエーン等運転業務 (5トン未満の床上チエーン) 自由研削砥石の取替え等の業務 巻き上げ機(ウインチ)運転業務								9				
職長・安全衛生責任者教育												
有機溶剤業務從事者 丸刃取扱作業從事者 刃ばく機保護具着用管理責任者教育	22~23				8							
振動工具取扱作業從事者 刃ばく機保護具着用管理責任者教育												
【再教育】 高所作業車運転從事者危険再認識 フォークリフト運転業務從事者 チエーンソー業務從事者 車両系建設機械運転業務從事者	28(刈払)	28(丸のこ) 29(刈払)	5(保護具) 30(刈払)	7(振動工具) 31(刈払)	31(刈払)	30(刈払)	4(保護具) 30(刈払)	7~8				3~4
労働安全衛生法において、事業者は、危険又は有害な業務に從事している者に対して概ね5年ごとに再教育を受講せらる事が推奨されています。当協会では工場・現場等どこにでも講師を派遣します。(原則、会員事業所が対象になります。費用等はご相談ください)												

\* 「月別欄の数字」は実施予定日です。実施予定は申し込みの状況により、日程が変更になる場合がございますので電話等でご確認下さい。(訓練協会 0191-52-2879)

# 受講のご案内

## 受講対象者

どなたでも受講できます。(但し、受講資格が必要な講習もあります。)

## 申込方法

- ①日程変更の場合がありますので、予め電話等でご確認下さい。
- ②定員に達し次第締め切る場合がございます。講習開始日の1週間前までにはお申し込み下さい。
- ③専用の申込用紙にご記入の上、受講料等を添えてお申し込み下さい。(受講申込書は職業訓練法人東磐職業訓練協会ホームページからダウンロードできます。)  
事業主派遣の雇用保険加入者は、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書(事業主通知用)の写しを提出していただきます。
- ④受講申込後のキャンセルは講習開始日の1週間前までにご連絡下さい。(前日・当日のキャンセルは受講料等を全額負担して頂くことになります。)※技能講習は返金できません。

## その他の

- ①コースの詳細についてはお問合せ下さい。
- ②入会をご希望の事業所は、届出書に必要事項を記入いただき、会費を添えてお申し込み下さい。(初年度会費6,000円、以降の年度は5,000円となります。)

## 特典

- ①講習会修了者には、修了証を交付します。(職業能力開発促進法、労働安全衛生法等)
- ②会員又は会員事業所派遣の場合は、会員料金で受講できます。  
(但し、住民講座は除く。技能講習はテキスト代が免除されます。)
- ③会員が希望する研修等のご要望があれば、開催に向けて努力いたしますのでご相談ください。
- ④中小企業の事業主が、当協会で実施する講習を従業員に受講させた場合、その経費の一部を助成する助成金制度があります。詳しくは訓練協会にお問合せ下さい。

## 利用のすすめ

- 職業訓練法人東磐職業訓練協会(両磐地域職業訓練センター)では、次のような業務を行っています。
- ◎在職している方々が必要とする知識・技能向上のための各種研修
  - ◎技能検定、その他の資格取得を目指す方々のための職業訓練及び情報提供
  - ◎現在の職業を転換する必要がある方々に対し、新しい職業に必要な知識・技能を修得するための職業訓練
  - ◎事業主等の行う教育訓練に対する施設・設備の貸与及び相談・助言等の援助
  - ◎技能検定等への施設・設備の貸与
  - ◎無料職業紹介所事業

## 感染症対策について

実施にあたっては、講師の体調管理、会場の管理等万全に行います。受講前に少しでも体調がすぐれない場合は参加を見送っていただきますようお願いいたします。

## 交通のご案内

- JR東日本大船渡線  
千厩駅下車  
(所要時間 徒歩15分)

- 岩手県交通  
千厩バスターミナル下車  
(所要時間 徒歩5分)

## 案内図

