

# 講習会ガイド 2025

能力  
開発

業務  
改善

監督者  
訓練

技能  
講習

特別  
教育

検定  
試験  
準備

OA  
事務

技能  
向上

職業訓練法人 東磐職業訓練協会 東磐高等職業訓練校

働く皆さんのための教育訓練施設  
両磐地域職業訓練センター

岩手労働局長  
登録教習機関

無 料  
職業紹介所

〒029-0803 岩手県一関市千厩町千厩字上駒場360-4  
TEL (0191)52-2879 FAX (0191) 52-5528  
E-mail : work-up@ryoban.ac.jp  
http : //www.ryoban.ac.jp



普通職業訓練短期コース年間計画表

能力開発・業務改善

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
1	新入社員研修	社会人になるための心構えと基本的な知識を習得し、社会や会社という組織への抵抗を取りのぞき、職場の中での自己表現や先輩からの指導の受け方、接客や電話応対等の基本行動を学びます。	60	4	会員 18,000円 一般 22,000円	4/2、3、4、7 (4日間)
2	管理者・人事担当者 向け労働法研修	労働基準法、労働契約法、男女雇用機会均等法、高齢者雇用安定法、労働組合法、ストレスチェックの義務化やブラック企業の特徴など、企業の人事労務の担当者として押さえておきたい主要な法律のポイントやワークライフバランスについても解説します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	5/14~15
New 3	会社の経理と税金 研修	起業家や経理担当者を対象に、経理処理や法人税、所得税、消費税等会社を取り巻く税金の基本的知識の習得をねらいとします。また、事業計画の重要性と最新の税制改正動向についてもわかりやすく解説します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	5/22~23
4	職場を活性化する 5S活動研修	全ての仕事の原点となる5S（整理、整頓、清掃、清潔、躰）とは何かを理解し、5S活動が職場を活性化する取り組み方法について実践を通じ具体的に習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	1日目 6/6 2日目 8/8 (計2日間)
5	2015年版 ISO9001 内部監査員養成研修	内部監査員として監査準備、監査の実施・不適合事項の文書化・レビューを確実にこなせる人材を育成し、座学と演習により内部監査員の実際を学びます。 (ISO9001規格を理解されている方)	10	2	会員 25,300円 一般 28,600円	第1回 6/11~12 9~10 第2回 11/5~6
6	品質管理基礎研修 (製造業対象)	品質管理を初めて学ばれる方を対象に、品質管理の考え方を理解し、QC七つ道具を使って課題への対処ができる知識と技能を習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/25~26
New 7	アサーティブ コミュニケーション スキルアップ研修	アサーティブコミュニケーションとはなにか。良好な人間関係を築くコミュニケーションや、ストレスを溜めない自己表現について学びます。場面ごとの演習を数多く行うことで、自社に戻ってからすぐに実践できるよう理解を深めます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/18~19
8	SDGs (持続可能な 開発目標) 基礎研修	SDGsの基礎知識を学び、組織にとっての重要性を理解し、成功事例やグループワークを通して身近な自分ごととしての気づきを学びます。また組織における課題の洗い出しや施策の検討などを進めることにより、自社のビジネス成長につなげる知識を習得することをねらいとします。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	1日目 10/22 2日目 10/29 (計2日間)
New 9	Z世代の育成研修	Z世代と言われる今の若手社員が育ってきた時代背景を振り返り、Z世代と呼ばれる若者の価値観や特徴を知ることにより、よりの確かな指導方法を解説するとともに、若手社員の信頼関係の構築手法についても学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	7/16~17
10	財務会計基礎研修	会計の仕組みを理解し、経営者や経理担当者がより深く企業実績についての判断力を身につけ企業の実態を把握し、イメージによる経営判断から根拠ある数字による経営判断方法についてダミー会社を通じ分析します。また、最新の税情報や電子帳簿保存制度、インボイス制度についても学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	第1回 7/10~11 第2回 11/13~14
11	2015年版 ISO14001 内部 環境監査員養成研修	ISO14001内部環境監査の方法をケーススタディ等の実技演習を通じて、内部監査員を養成します。 (ISO14001規格を理解されている方)	10	2	会員 19,800円 一般 23,100円	第1回 7/23~24 第2回 11/19~20
12	業務改善研修	業務改善活動を行う上で前提となる、問題点の洗い出し方法や現状分析手法、目標設定、対策の考え方を学びます。また、事例を通じ理解を深め、アクションプランシートの作成を通じて業務改善に繋がります。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	7/24~25

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
New 13	生産工程管理と 工程管理研修	多品種少量化や短納期化など、顧客の多様なニーズに適した生産計画の策定を目指して、工程管理に必要な視点、生産計画・統制への柔軟な取り組み方について理解し、自社の納期管理を見直すためのノウハウを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	1日目 6/17 2日目 7/8 (計2日間)
14	新入社員 フォローアップ研修	入社6ヶ月程度の社員の方々を対象に、自己啓発・問題解決・能率的業務処理等を学びます。 (対象者：新入社員、中途採用等)	30	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/11~12
15	タイムマネジメント 研修 ～仕事を効率的に進める為の時間管理～	タイムマネジメントの基本的な考え方を理解したうえで、自社の効率化を図るための業務分担や、職場環境作りのノウハウ、仕事の優先順位づけ、計画・実行の仕方や割り振りなど、組織内の業務を効率化する考え方を演習を交えながら身につけることをねらいとします。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	1日目 9/11 2日目 9/25 (計2日間)
New 16	QCリーダー育成 研修 (製造業対象)	QC活動を効果的に進めるために、基本知識やスキルを身に付け、QC活動の目的や役割を認識するとともに、現場での問題把握、問題の分析や原因究明手法についても解説し、QCリーダーとして必要な業務改善や品質向上、QC活動をメンバーと効果的に進めるスキルを習得することをねらいとします。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	7/9~10
New 17	パワハラにならない 指導法研修	パワハラを気にして部下指導が出来ない管理者や新任役職者を対象に、パワハラの6つの分類について具体例を基に解説します。また、ハラスメントを恐れ、部下に必要な指導や育成が出来ない悩みを解決するためにパワハラと指導の違いやその他のハラスメントについても事例を通じ学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	7/10~11
18	アンガーマネジメン ト研修	怒りの感情に振り回された上司の下では部下はパフォーマンスを発揮できないという研究結果もあります。中堅社員、管理者には「怒りの感情」に振り回されることなく、ぶれない軸をもつリーダーになるためのトレーニングが必要です。適切な叱り方を学ぶことで部下の成長を促し、組織としての成果を出すことをねらいとします。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/10~11
New 19	生産性向上のための コミュニケーション スキル向上研修	生産性向上において組織内での円滑なコミュニケーションは欠かせません。社内のコミュニケーション力を高め、組織力の強化を意図的に高められるよう、様々な事例を解説します。即、行動変容できるようワークをメインに学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	11/13~14

## 監督者訓練

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
20	職長・安全衛生 責任者教育	職長の役割、健康管理のやり方、職場での人間関係、リスクアセスメントの意義と進め方など安全衛生責任者の職務や管理の進め方等を討議方式で習得します。	20	2	会員 14,300円 一般 17,600円	第1回 5/22~23 第2回 9/11~12 第3回 R8/2/18~19
21	管理者・リーダー 育成研修	初めて管理者、リーダーになられた方を対象に、リーダーや管理者としての役割、フォロワーとしての役割を理解し、組織の目標達成と自身や部下の目標達成、問題解決力のスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	5/27~28
22	女性管理職・ リーダー育成研修	女性管理職として必要な能力や知識、女性らしいリーダーシップ、部下育成のポイントを中心に「頭」ではなく「心」を使うワークを繰り返し行うことで、研修での気づきが職場に戻ってから持続できるように受講者の行動変容を促し、成功する女性の特徴と強みを活かしたマネジメントのノウハウを習得します。	15	2	会員 11,000円 一般 14,300円	10/8~9

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
23	KY (危険予知) 活動 実践研修	KY活動は労働災害の防止だけでなく、効率化や品質の維持・向上といった本来の企業活動にも活用できる有意義な活動です。KY活動についての理解を深め、職場の安全化と活性化を推進するリーダーを育成することを目的とします。	20	2	会員 14,300円 一般 17,600円	10/15~16
24	効果的なOJTを 実施するための 指導法	人材育成を進めるにあたりどこから手をつければ良いかわからない。部下のモチベーションを上げる方法がわからない等悩みを抱えているリーダーや管理者やベテラン従業員を対象に、後輩従業員や新入社員や中途採用者に対し、人材育成の方向性を明確にし、効果的なOJTを実施するための指導法を習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	11/6~7

## 技能講習 (岩手労働局長登録教習機関)

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代別途・消費税込)	開催日
			定員	日数		
25	車両系建設機械 (整地・運搬・積み込み 用及び掘削用) 運転 (19-6)	機体質量3トン以上の車両系建設機械(整地等)の運転に必要な資格を取得できます。 〈労安法第61条、施行令第20条の12〉	20	2 \n6	38Hコース 82,500円 14Hコース 34,100円	第1回 14H 4/16~17 第2回 38H 7/4~11 14H 7/7~8 第3回 14H 9/25~26
26	木造建築物の組立て 等作業主任者 (27-8)	軒の高さが5メートルの木造建築物の構造部材の組立て又はこれに伴う屋根下地若しくは外壁下地の取付けの作業等の労働災害防止の責任者の資格を取得できます。 〈労安法第14条、施行令第6条第15条の4〉	20	2	15,400円	第1回 7/1~2 第2回 R8/1/21~22
27	小型移動式クレーン 運転 (16-1569)	吊り上げ荷重1トン以上5トン未満の移動式クレーンの運転に必要な資格を取得できます。 〈労安法第61条、施行令第20条の7〉	20	3	27,500円	第1回 4/21~23 第2回 6/23~25 第3回 8/20~22 第4回 10/6~8 8~10 第5回 R8/3/2~4
28	玉掛け (17-301)	吊り上げ荷重1トン以上のクレーン等の玉掛けの業務に必要な資格を取得できます。 〈労安法第61条、施行令第20条の16〉	20	3	26,400円	第1回 4/9~11 第2回 6/2~4 第3回 8/4~6 第4回 10/1~3 第5回 R8/2/25~27
29	フォークリフト運転 (18-10)	最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務に必要な資格を取得できます。 〈労安法第61条、施行令第20条の11〉	20	4	31,900円	第1回 5/19~22 第2回 7/14~17 第3回 9/16~19 第4回 R8/3/9~12
30	高所作業車運転 (18-25)	作業床高さ10メートル以上上昇する高所作業車の運転に必要な資格を取得できます。 〈労安法第61条、施行令第20条の15〉	20	2	37,400円	第1回 5/8~9 第2回 7/3~4 第3回 9/2~3 第4回 10/20~21
31	足場の組み立て等 作業主任者 (17-1490)	つり足場(ゴンドラのつり足場は除く)、張出し足場又は高さが5メートル以上の構造の足場の組立て、解体又は変更の作業等の労働災害防止の責任者の資格を取得できます。 〈労安法第14条、施行令第6条第15条〉	20	2	15,400円	第1回 6/5~6 第2回 R8/2/12~13

(協会会員はテキスト代が免除になります。)

# 特別教育

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
32	小型車両系建設機械 (整地等)の運転業務	機体質量3トン未満の建設機械の安全運転を目的とし、学科及び基本実技を習得します。 バックホー・ホイールローダー等	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	第1回 4/14~15 第2回 6/9~10 第3回 8/25~26 第4回 10/22~23 第5回 R8/2/17~18
33	ローラーの運転業務	ローラー(締固め用機械)の安全運転を目的とし、学科及び基本実技を習得します。 (タイヤ・コンバインド・ハンド)ローラー等	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	第1回 5/20~21 第2回 7/28~29 第3回 10/9~10 14~15
34	伐木等の業務 (補講2.5H)	安衛則一部改正に伴い、令和2年7月以前に安衛則第36条8号を修了した方を対象に実施します。	20	2.5H	会員 6,600円 一般 7,700円	第1回 5/29 第2回 10/29
35	改正版 チェーンソーによる 伐木等の業務	チェーンソーを用いて、立木の伐木・かかり木の処理等、安全に作業を行うための知識及び技能を習得します。	20	3	会員 18,700円 一般 20,900円	第1回 4/22~24 第2回 6/18~20 第3回 8/26~28 第4回 10/15~17
36	高圧電気等取扱業務 (充電回路操作)	高圧電気取扱いの安全作業を目的とし、知識と実技を習得します。	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	8/27~28
37	テールゲート リフターの操作の 業務	テールゲートリフターによる荷役作業を安全に行うための知識及び技能を習得します。	20	1 (6H)	会員 9,900円 一般 13,200円	第1回 4/25 第2回 7/10 第3回 11/7 第4回 R8/2/10
38	アーク溶接等の業務	アーク溶接等の安全作業を目的とし、知識と基本実技を習得します。	15	3	会員 19,800円 一般 23,100円	第1回 5/14~16 第2回 11/19~21
39	クレーン等の運転 業務(床上操作式 クレーン等)	吊り上げ荷重5トン未満のクレーンの安全な操作、運転を目的とし、知識と基本実技を習得します。 (ホイスト式・トロリ式)天井クレーン等	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	R8/2/19~20
40	自由研削砥石の 取替え等の業務	研削盤、研削用砥石、取付け具等に関する知識及び基本実技を習得します。	20	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	7/9
41	足場の組立て等 作業従事者	足場の組立て、解体又は変更の作業に係る業務(地上又は堅固な床上における補助作業の業務を除く)の安全作業を目的とした知識を習得します。	20	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 6/18 第2回 11/27
42	低圧電気の取扱い 業務	低圧電気取扱いの安全作業を目的とし、知識と実技を習得します。	10	2	会員 15,400円 一般 17,600円	R8/2/16~17
43	巻上げ機(ウインチ) の運転業務	巻上げ機の安全運転を目的とし、知識と基本実技を習得します。	20	2	会員 15,400円 一般 17,600円	10/27~28
44	第二種酸素欠乏・ 硫化水素危険作業	酸素欠乏等に関する、空気呼吸器等の使用方法、一次救命処置について習得します。	20	1 (5.5H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 7/24 第2回 11/18
45	フルハーネス型 安全帯使用作業 ※ロープ高所作業業務を 除く	高さ2メートル以上の箇所で作業床を設けることが困難なところにおける墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務につく方に対し、安全で正しい作業を行うために必要な知識及び技能を習得します。	20	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 5/12 第2回 8/1 第3回 11/19 第4回 R8/2/5
46	石綿取扱い作業 従事者	老朽化した建築物の解体工事に伴う労働者の石綿ばく露による健康障害が懸念されています。石綿を使用している建築物等の解体、リフォームの作業に従事する方を対象に必要な知識を習得します。	20	1 (4.5H)	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 6/17 第2回 11/26 第3回 R8/1/28

# 安全衛生教育

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
47	刈払機取扱作業者	刈払機に関する安全作業や点検・整備及び振動障害予防等の知識と刈払の実技を習得します。	30	1 (6H)	会員 8,800円 一般 9,900円	第1回 4/30 第2回 5/27 第3回 6/27 第4回 7/31 第5回 8/29 第6回 9/30 第7回 10/31 第8回 11/28 第9回 R8/3/6
48	丸のご等取扱い作業従事者	丸のご等(携帯用丸のご盤、携帯用丸のご、可搬式丸のご盤)を使用する作業者が、丸のご等に関する正しい知識や使用方法を習得します。	20	1 (4H)	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 6/12 第2回 R8/1/23
49	振動工具取扱作業者	振動工具取り扱いの安全作業を目的とし、知識と基本実技を習得します。	20	1 (4H)	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 7/23 第2回 R8/2/4
50	有機溶剤業務従事者	有機溶剤取り扱いの安全作業を目的とし、知識を習得します。	20	1 (4.5H)	会員 7,700円 一般 8,800円	R8/1/29
New 51	保護具着用管理責任者教育	保護具等の正しい選択・使用・保守管理について管理責任者としての必要な知識を習得します。	30	1 (6H)	会員 12,100円 一般 14,300円	第1回 7/8 第2回 10/29
52	刈払機取扱作業者(出張講習)	15人以上のお申し込みで出張講習が可能です。刈払機に関する安全作業や点検・整備及び振動障害予防等の知識と刈払の実技を習得します。	30	1	9,900円/人	随時

# 技能・能力向上講習

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
53	車両系建設機械(バックホー)運転講習(個人チケット制)	ご要望に沿った練習ができます。 【対象】 資格は取得していたが、実践前に練習したい方 受講する前に練習したい方 受講後にもう少し練習したい方 等	1	1H ~ 2H	会員 5,500円/H 一般 8,800円/H	一般講習の概ね前後の日程でご相談の上、決定します。
54	フォークリフト運転講習(個人チケット制)	ご要望に沿った練習ができます。 【対象】 資格は取得していたが、実践前に練習したい方 受講する前に練習したい方 受講後にもう少し練習したい方 等	1	1H ~ 2H	会員 5,500円/H 一般 8,800円/H	一般講習の概ね前後の日程でご相談の上、決定します。
55	小型移動式クレーン運転講習(個人チケット制)	ご要望に沿った練習ができます。 【対象】 資格は取得していたが、実践前に練習したい方 受講する前に練習したい方 受講後にもう少し練習したい方 等	1	1H ~ 2H	会員 5,500円/H 一般 8,800円/H	一般講習の概ね前後の日程でご相談の上、決定します。
New 56	車両系建設機械運転業務従事者能力向上教育	技能講習を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、車両系建設機械に関する最新の技術の進展に対応した知識を習得することを目的としています。修了証を交付します。	50	1	会員 7,700円 一般 8,800円	9/24
New 57	フォークリフト運転業務従事者能力向上教育	技能講習を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、フォークリフトに関する最新の技術の進展に対応した知識を習得することを目的としています。修了証を交付します。	50	1	会員 7,700円 一般 8,800円	第1回 6/30 第2回 12/3

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
New 58	チェーンソー業務従事者能力向上教育	特別教育を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、チェーンソーに関する最新の技術の進展に対応した知識を習得することを目的としています。修了証を交付します。	50	1	会員 9,900円 一般 11,000円	9/12
New 59	高所作業車運転従事者危険再認識教育	作業主任者又は能力向上教育を修了して概ね5年以上経過した方を対象に、足場の組立て等の安全施工と保守管理や災害事例等を内容とした教育を行います。修了証を交付します。	20	1	会員 14,300円 一般 16,500円	11/5

会員企業様の要請により随時開催します（費用、場所等ご相談下さい）

## 検定試験受験準備

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
60	第2種電気工事士筆記試験受験準備講習会	第2種電気工事士筆記試験合格を目標にそのポイントを学習します。	15	7	会員 44,000円 一般 49,500円	4/10～5/22
61	衛生管理者受験準備講習会	常時50人以上の労働者を使用している事業場では、衛生管理者を選任しなければなりません。第一種、第二種衛生管理者免許の取得を支援するため、過去の出題傾向を徹底分析したテキストを使用し、ポイントを効率よく解説します。	7	2	会員 28,600円 一般 31,900円	1日目 7/15 2日目 7/22 (計2日間)
62	介護職員初任者研修	現場の即戦力として活躍できるよう、介護職員初任者研修課程・居宅介護職員初任者研修課程の修了により介護をする上で必要な知識と技能を習得します。また障がい者（児）に対応した仕事を旨とすることもできます。	20	26	会員 79,200円 一般 83,600円	6/5～9/10 毎週水・木曜日
63	第2種電気工事士技能試験受験準備講習会	第2種電気工事士技能試験合格を目標にそのポイントを学習します。	15	5	会員 44,000円 一般 49,500円	6/19～7/17
64	第1種電気工事士筆記試験受験準備講習会	第1種電気工事士筆記試験合格を目標にそのポイントを学習します。	15	6	会員 36,960円 一般 39,600円	8/28～10/2
65	第1種電気工事士技能試験受験準備講習会	第1種電気工事士筆記試験合格者を対象に、技能試験合格を目標として実技を習得します。	15	6	会員 44,000円 一般 49,500円	10/23～11/20
66	日商簿記検定3級受験準備講習会	日商簿記検定の3級合格を目標にそのポイントを学習します。受講後は当協会にて日商簿記ネット試験を受験できます。	10	15	会員 30,800円 一般 33,000円	R8/1/14～3/4
67	日商簿記検定2級受験準備講習会	日商簿記検定の2級合格を目標にそのポイントを学習します。受講後は当協会にて日商簿記ネット試験を受験できます。	10	15	会員 44,000円 一般 47,300円	R8/1/9～3/6
68	建設業経理士2級受験準備講習会	3月に施行される建設業経理士2級合格を目標にそのポイントを学習します。(日商簿記3級又は建設業経理事務士3級有資格者又は同等の知識を習得済の方を対象とします)	10	6	会員 27,500円 一般 30,800円	12/3～R8/2/18
69	建設業経理・簿記(チケット制)	簿記や建設業経理の資格取得を目指していらっしゃる方を対象に苦手な分野をマンツーマンで指導します。(完全予約制)	1	2H	会員 3,300円 一般 4,400円	随時 (10:00～16:00)
70	技能検定(建築大工)実技試験受験準備講習会	令和7年度後期技能検定(建築大工1級及び2級)実技試験合格を目標にポイントを学習します。	10	<del>2</del>	会員 16,500円 一般 24,200円	第1回 12/4～5 第2回 12/17～18

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
71	技能検定(型枠施工)実技試験受験準備講習会	令和7年度後期技能検定(型枠施工1級及び2級)実技試験合格を目標にポイントを学習します。	10	2 <del>4</del>	会員 16,500円 一般 24,200円	第1回 11/27~28 第2回 12/10~11

## 住民講座

### 年間コース

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (月謝・消費税込)	開催日
			定員	日数		
72	洋裁	婦人服、子供服を中心に、各種デザインの縫製技術を習得します。	15	48	5,500円	年間毎週月曜日
73	実用書道	細字の基本を学習しながら、祝儀袋や葉書、封書の書き方、かな文字の書き方、暑中見舞いや年賀状等、日常書の書き方を学習します。	15	24	2,200円	年間毎月 第1・第3水曜日
74	袋物作り	流行のオリジナルバックをご自分の手で作成し、技術を学びます。	15	24	2,200円	年間毎月 第2・第4火曜日
75	表具	屏風、襖、掛け軸、和額の表装技法を学びます。	30	24	3,300円	年間毎月 第2・第4水曜日
76	パッチワーク	多種、多様な布を使い、基礎から応用まで学習し、小物・置物・袋物・タペストリーを作ります。	30	48	4,400円	年間毎週木曜日
77	和裁	基礎縫い、肌着、襦袢、女物袴、訪問着まで幅広く学習します。	15	48	5,500円	年間毎週金曜日

### 短期コース

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
78	DIY基礎講習	二重鍵の取り付け、蛇口交換、網戸の貼り方、電動工具の正しい使い方、木工道具や工具の使い方や日曜大工の基礎について学びます。	15	1 <del>2</del>	8,800円	1回目 5/22 2回目 10/22
New 79	DIY応用講習	内壁・外壁の塗り方、クロス張替、木工作品の製作や工具の使い方について学びます。	15	1	8,800円	7/24
80	庭木剪定講習会	庭木の剪定全般について学びます。	20	1	5,500円	10/3

## OA事務系

- OS Windows10    ■アプリケーションソフト Office2016/2019  
 ■各種検定試験 コンピュータサービス技能評価試験 日商PC検定 日商簿記検定

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・消費税込)	開催日
			定員	日数		
81	ワープロ・表計算基礎研修	パソコン操作の初心者を対象に、ワープロソフト(Word)を使用して文書作成、表の作成方法を学びます。また、表計算ソフト(Excel)を使用して関数や表の作成等を学びます。すぐに仕事で活かせることをねらいとした内容です。	10	3	会員 14,960円 一般 18,260円	第1回 4/8~10 第2回 10/28~30 (計3日間)
82	パソコン講習 ワード初級編	パソコン初心者の(文字の入力可能な)方を対象に、パソコンの基礎からワープロソフト(ワード)を使って文書作成、表の作成方法を習得します。	6	6	10,560円 テキスト代別途	4/10~ 毎週月・木曜日 (13:00~16:00)



No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
83	パソコン講習 エクセル初級編	表計算ソフト（エクセル）を使用し集計やグラフ作成などを習得します。	6	6	10,560円 テキスト代別途	5/9～ 毎週火・金曜日 (13:00～16:00)
84	ホームページ作成 基礎研修	ホームページ作成ソフト（WordPress）を使用し、基本的な使い方からWebサイト作成までの一連の流れを学びます。（パソコン基本操作ができる方）	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	5/21～22
New 85	Googleアプリを 活用した業務効率化 研修	Googleアプリを活用し、業務を効率化することをねらいとして、Google Cloudの使い方や管理者向け機能やセキュリティ等、さまざまなGoogleアプリの機能を使いこなすためのスキルを習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/9～10
86	YouTube®動画を 活用した効果的な 広告配信研修	動画を活用した宣伝による効果と費用、事例、購買意欲、認知度、宣伝費用について学びYouTube®を活用した効果的な動画配信方法を習得します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	11/6～7
New 87	業務に活かす ChatGPT基礎研修	AIツールの一つであるChatGPTの魅力と可能性を最大限に引き出すための基礎知識を習得します。また、文章作成、アイデア出し、情報収集など、仕事をどのようにサポートしてくれるのか、デメリットは何か具体的な事例を交えて説明します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/24～25
New 88	Canva活用講習	無料で使えるCanva（グラフィックデザインツール）を使用して、写真編集やパンフレット作成に加え、SNSやホームページに投稿する為の動画作成等、仕事に活かせるデザインスキルの習得をねらいとします。豊富なテンプレート、素材を使用して作成するので、グラフィックデザインツールが初めての方にもおすすめです。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	R8/2/5～6
New 89	情報リテラシー研修	情報リテラシーの低下は、セキュリティリスクの懸念、企業の生産性の低下、取引先企業からの不信感を招く恐れがあります。DX推進に伴い必須となる情報セキュリティの基礎知識や対策、サイバー攻撃対策、暗号技術と認証技術、リスクマネジメントについて事例を通じ学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	6/19～20
New 90	表計算ソフトの マクロ活用研修	エクセルのマクロ（VBA）の基本、業務効率化、定型業務の自動化DXへの一歩を学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	9/25～26
New 91	SNSを活用した 企業PR研修	SNSの特徴と仕組み、アカウントの登録方法からテクニックを駆使した写真撮影や動画の投稿、ハッシュタグの利用や有効的な活用手法について学びます。また、ネット炎上や情報漏洩等SNSの危険性についても解説します。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	10/23～24
New 92	ワープロ・表計算 応用研修	パソコンの基本的操作を習得した方を対象に、ワープロソフト（Word）を使用して差し込み印刷や写真を使った文書の作成、校閲、また、表計算ソフト（Excel）を使用してグラフの活用、グラフィックの利用、データベースの活用、ピポッドテーブルの作成、マクロの作成手法を課題を通じ学びます。	10	10	会員 20,900円 一般 24,200円	11/13～ 毎週木曜日 (13:00～16:00)
93	Photoshop講習 (画像加工)	チラシやSNSを通じた企業PRの為に、IT業界やメディア業界をはじめ、一般企業でもPhotoshopを使用する機会が増えています。基本的操作をはじめデザインや画像の加工スキルを習得します。	7	14	22,000円 テキスト代別途	11月毎週水・木曜日 12月毎週水・木曜日 (13:00～16:00)
New 94	ピポッドテーブルを 活用したデータ分析 研修	エクセル・ピポッドテーブルで効率よく大量のデータを集計し、様々な角度からデータ分析を行う為の方法を学びます。	10	2	会員 11,000円 一般 14,300円	12/9～10

No.	コース名	研修内容及び期待される効果	1回当たり		受講料 (テキスト代等・ 消費税込)	開催日
			定員	日数		
95	パソコン講習 (チケット制)	パソコンのわからない部分を2時間で講習 します。(マンツーマン・完全予約制)	1	2H	3,410円	随時 (13:00~16:00)

## オーダーメイド型研修・講習会のご案内

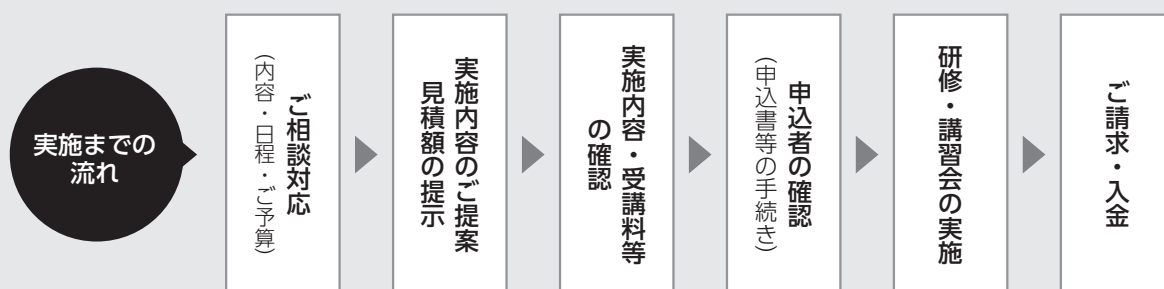
当協会では会員企業様のご要望に応じたオーダーメイド型の能力開発研修・技能講習会などを承っております。また、事業所や現場に出向いての講習（出張講習）についてもお手伝いさせていただきます。

### 以下の課題を抱えている会員企業様をサポートします

1. 講習会ガイドの日程が合わない。早急に資格をとらせたい。
2. 自社の実情や目的に合った研修をしたい。
3. 社員が確実に内容を身に付けたい。(スキルを上げたい)
4. 助成金を活用したい等。

### オーダーメイド型研修・講習会の計画のポイント

1. 講習会ガイドでご案内しているコースはすべて実施可能です。  
ガイドに記載されていないコースにつきましてはご相談下さい。
2. 実施人数は概ね10名以上（資格取得コースは15名以上）とさせていただきますが、少人数でも開催できる場合がありますので受講料等別途ご相談下さい。
3. 研修時間は、ご希望の時間で対応させていただきますが、資格取得のための技能講習や特別教育等は労安法の規定により実施いたします。
4. 規定の時間を受講された場合に認定職業訓練又は労安法修了証を発行します。



☆社員研修・安全大会講演講師派遣・日商簿記講座・建設業経理講座・コミュニケーション講座・パソコン講座など幅広く対応いたしますのでお気軽にお問合せ下さい！

日本商工会議所主催 **「簿記検定ネット試験」** 受験できます！

★土日祝日以外毎日実施中★

ご都合に合わせて受験可能です。詳しくはお気軽にお問合せください！

# 令和7年度 技能講習・安全衛生教育等実施計画表

岩手労働局登録習機関 職業訓練法人東磐職業訓練協会・東磐高等職業訓練校

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
技能講習	小型移動式クレーン運転 (つり上げ荷重1トン以上5トン未満)	21～23		23～25		20～22						2～4	
	玉掛け (つり上げ荷重1トン以上のクレーン等の玉掛け作業)	9～11		2～4		4～6					25～27		
	足場の組立て等作業主任者			5～6								12～13	
	フォークリフト運転 (最大荷重1トン以上)		19～22		14～17								9～12
	高所作業車運転 (作業床の高さ10メートル以上)		8～9		3～4		2～3	20～21					
	車両系建設機械(整地等)運転 (機体質量3トン以上)	16～17			4～11(38H) 7～8(14H)		25～26						
	木造建築物の組立て等作業主任者				1～2					21～22			
	ローラー運転業務		20～21		28～29			9～10					
	小型車両系建設機械運転業務 (機体質量3トン未満)	14～15		9～10		25～26		22～23				17～18	
	アーク溶接等業務		14～16						19～21				
特別教育	チェーンソーによる伐木等の業務	22～24	29(補講)	18～20		26～28		15～17 29(補講)					
	石綿取扱作業従事者			17				26		28			
	電気取扱業務 (高圧・低圧)					27～28 (高圧)					16～17 (低圧)		
	クレーン等運転業務 (5トン未満の床上操作式クレーン)										19～20		
	巻き上げ機(ウインチ)の運転業務							27～28					
	フルハーネス型安全帯使用作業者		12			1		19			5		
	自由研削砥石の取替え等の業務				9								
	足場の作業従事者			18					27				
	第2種酸素欠乏危険作業 (酸素欠乏・硫化水素)				24					18			
	テールゲートリファターの業務	25			10					7		10	
安全衛生教育等	職長・安全衛生責任者教育		22～23						11～12				
	刈払機取扱作業者	30	27	27	31	29	31	28			18～19	6	
	有機溶剤業務従事者									29			
	振動工具取扱作業者				23						4		
	丸のこ取扱作業従事者			12						23			
	保護着用管理責任者教育					8		29					
	【再教育】フォークリフト運転業務従事者、車両系建設機械運転業務、足場の組立て等作業主任者等 労働安全衛生法において、事業者は、危険又は有害な業務に従事している者に対して概ね5年ごとに再教育を受講させる事が推奨されています。当協会では工場・現場等どこにでも講師を派遣します。 (原則、会員事業所が対象になります。費用等はご相談下さい)												

※ 「月別欄の数字」は実施予定日です。実施予定は申し込みの状況により、日程が変更になる場合がございますので電話等でご確認下さい。(訓練協会 0191-52-2879)

# 受講のご案内

## 受講対象者

どなたでも受講できます。(但し、受講資格が必要な講習もあります。)

## 申込方法

- ①日程変更の場合がありますので、予め電話等でご確認下さい。
- ②定員に達し次第締め切ることがございます。講習開始日の1週間前までにはお申し込み下さい。
- ③専用の申込用紙にご記入の上、受講料等を添えてお申し込み下さい。(受講申込書は職業訓練法人東磐職業訓練協会ホームページからダウンロードできます)  
事業主派遣の雇用保険加入者は、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書(事業主通知用)の写しを提出していただけます。
- ④受講申込後のキャンセルは講習開始日の1週間前までにご連絡下さい。(前日・当日のキャンセルは受講料等を全額負担して頂くことになります。)※技能講習は返金できません。

## その他

- ①コースの詳細についてはお問合せ下さい。
- ②入会をご希望の事業所は、届出書に必要な事項を記入いただき、会費を添えてお申し込み下さい。(初年度会費6,000円、以降の年度は5,000円となります。)

## 特典

- ①講習会修了者には、修了証を交付します。(職業能力開発促進法、労働安全衛生法等)
- ②会員又は会員事業所派遣の場合は、会員料金で受講できます。  
(但し、住民講座は除く。技能講習はテキスト代が免除されます。)
- ③会員が希望する研修等のご要望があれば、開催に向けて努力いたしますのでご相談ください。
- ④中小企業の事業主が、当協会で開催する講習を従業員に受講させた場合、その経費の一部を助成する助成金制度があります。詳しくは訓練協会にお問合せ下さい。

## 利用のすすめ

職業訓練法人東磐職業訓練協会(両磐地域職業訓練センター)では、次のような業務を行っています。

- ◎在職している方々が必要とする知識・技能向上のための各種研修
- ◎技能検定、その他の資格取得を目指す方々のための職業訓練及び情報提供
- ◎現在の職業を転換する必要がある方々に対し、新しい職業に必要な知識・技能を修得するための職業訓練
- ◎事業主等の行う教育訓練に対する施設・設備の貸与及び相談・助言等の援助
- ◎技能検定等への施設・設備の貸与
- ◎無料職業紹介所事業

## 感染症対策について

実施にあたっては、講師の体調管理、会場の管理等万全に行います。受講前に少しでも体調がすぐれない場合は参加を見送っていただきますようお願いいたします。

## 交通のご案内

- JR東日本大船渡線  
千厩駅下車  
(所要時間 徒歩15分)
- 岩手県交通  
千厩バスターミナル下車  
(所要時間 徒歩5分)

